

ISSN 1124-0520

RIVISTA MICOLOGICA ROMANA

Bollettino dell'Associazione Micologica ed Ecologica Romana

Numero speciale

FRUTTI SELVATICI COMMESTIBILI E VELENOSI

Gianfranco Sperati	
Frutti selvatici commestibili e velenosi	3
Descrizione delle specie	4
Glossario	225
Indice per famiglie e nomi volgari	231
Indice per famiglie e binomi latini	236
Indice dei nomi volgari	241
Indice dei binomi latini	245
Indice delle famiglie	248
Bibliografia e siti web	251
Recensione	252

GIANFRANCO SPERATI

FRUTTI SELVATICI COMMESTIBILI E VELENOSI

Riassunto

L'articolo, composto da 252 pagine e corredato da 305 foto a colori, prevede la presentazione delle principali specie selvatiche commestibili e velenose della flora italiana, seguendo, avuto riguardo alla successione delle famiglie, il sistema tassonomico di Sandro Pignatti (1982), utilizzato nella "Chiave della Flora Italiana". Sono descritte, nell'ambito di 47 famiglie, ben 152 specie arboree e arbustive e per ogni specie viene indicato il nome volgare italiano, il nome latino con gli eventuali principali sinonimi, quindi segue la spiegazione dei termini etimologici, dei nomi scientifici e della biologia. Si passa poi a illustrare la morfologia della pianta, della sua struttura erbacea, arbustiva o legnosa e del suo ornamento fogliare, dei suoi fiori e dei suoi frutti. Si descrive l'ambiente di crescita, la sua distribuzione nel mondo, con particolare riguardo al nostro paese, l'utilizzo dei frutti in cucina e in farmacopea. L'articolo, come si diceva, è accompagnato per ogni specie da foto che ne illustrano le varie fasi di crescita dalla germinazione fino al fiore ed al frutto. Infine un esauriente glossario illustra il significato dei termini usati per le descrizioni.

Abstract

The paper, consisting of 252 pages and accompanied by 305 colour photographs, presents the most important edible and poisonous wild species of the Italian flora, following, for what concerns the family order, the systematics proposed by Sandro Pignatti (1982), used in the "Chiave della Flora Italiana". Within the 47 families considered, as many as 152 species of trees and shrubs are described; for each species are provided the vernacular and Latin names, along with the most important synonyms, if any, their etymology, and explanations concerning scientific terms and biology. This is followed by the illustration of the morphology of the plant, of its herbaceous, shrubby or woody structure, as well as of its leaves, flowers and fruits. Habitats and world distribution, with a special reference to our country, are also addressed, and the use of their culinary and pharmaceutical properties discussed. The accompanying photographs illustrate the various stages of growth of all species, from germination to the production of flowers and fruits. An exhausting glossary of the term used in the descriptions concludes the paper.

DESCRIZIONE

DELLE

SPECIE

FAMIGLIA PINACEAE

Pino domestico, Pino romano, Pino ad ombrello, Pino da pinoli

Pinus pinea L.

Etimologia: il nome del genere deriva dal nome latino *pinus* e dal greco *pitus*: ambedue dal sanscrito *pitu*, che significa resina. Il nome di specie *pineae*, indica che si tratta del pino che produce le pigne con semi commestibili.

Biologia: è una Fanerofita arborea (*P scop*), cioè una pianta legnosa con portamento arboreo.

Morfologia: è un albero sempreverde alto fino a 25-30 m, con chioma globulare da giovane, che assume a maturità la caratteristica forma ad ombrello. Il lungo tronco, dritto e cilindrico della pianta adulta, è ricoperto da una corteccia spessa, formata da più strati che, in genere, facilmente si screpolano in placche di qualche decimetro di lunghezza per qualche centimetro di larghezza. Le placche più esterne, divenute grigio-brune per l'ossidazione, man mano che cadono, scoprono quelle sottostanti che, non ancora ossidate dall'aria, sono di color rosa salmone chiaro: quest'unica osservazione fa distinguere questo pino dagli altri. Le foglie, aghiformi, sono inserite a due a due su guaine di 6 mm e misurano 10-12 cm di lunghezza per 1-1,5 mm di larghezza e sono di un colore verde intenso. Fiorisce in aprile-maggio. I fiori maschili inseriti su sporofilli giallo-arancioni, più evidenti di quelli femminili, sono posti alla base dei nuovi germogli. Quelli femminili, a forma di piccola pigna, sono rossi e crescono all'estremità dei nuovi germogli. Il falso frutto è costituito da una pigna solitaria (strobilo), ovaliforme o subgloboso di 12 × 14 cm, rivestita di squame legnose, a sporgenza piramidale, all'interno delle quali si formano 2 semi (pinoli), rivestiti da un guscio legnoso e coperti di polvere nerastra, lunghi 1-2 cm. La maturazione avviene nell'arco di tre anni, poi le squame si aprono e lasciano cadere i pinoli, mentre le pigne restano attaccate al ramo ancora per molto tempo. I pinoli sono eduli.

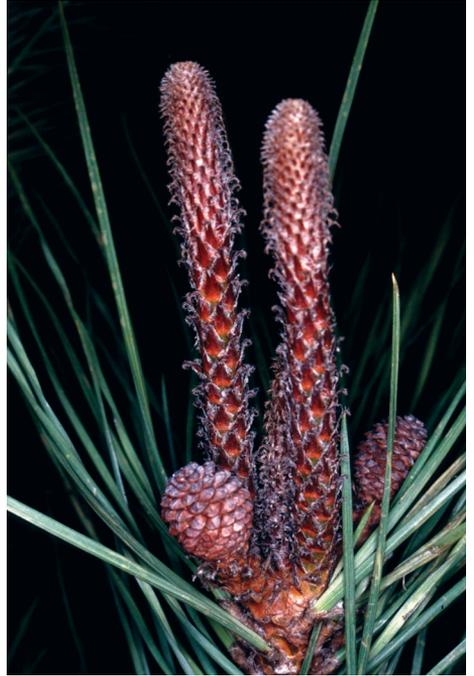
Ecologia: il pino domestico può vivere fino a 250 anni, preferisce terreni freschi, non calcarei con temperature che non si abbassino, d'inverno, al di sotto dei 12 gradi. La posizione deve essere assolata. È molto diffuso in Italia, soprattutto lungo le coste.



Pineta di Pino domestico



Tronco del Pino domestico



Infiorescenze del Pino domestico



Falsi frutti (strobili) di Pino domestico

Distribuzione: è un albero che fin dall'antichità è stato diffuso dall'uomo in tutto il mediterraneo. Ai Romani piaceva la chioma ombrosa e l'aria salubre che procurava. Anche nel nostro secolo numerose pinete sono state piantate in località bonificate dall'acqua, soprattutto lungo i litorali. Famose sono le pinete di Ravenna, di S. Rossore presso Pisa, di Castelfusano presso Roma.

Utilizzo: i pinoli, come si è già detto, sono eduli e sono impiegati nell'industria dolciaria.

Nota micologica: conosciuta è la micorrizza che intercorre fra *Pinus pinea* ed il bianchetto, tartufo commestibile, *Tuber borchii* Vittad, ed anche quella con specie del genere *Suillus*, come *Suillus collinitus* (Fr.) Kuntze e *Suillus bellini* (Inzenga) Kuntze, ambedue commestibili.

Pino mugo

Pinus mugo Turra

Sinonimi: *Pinus montana* Mill. subsp. *mughus* Heer, *Pinus montana* Mill. var. *mughus* Willk.

Etimologia: il nome del genere deriva dal nome latino *pinus* e dal greco *pitus*: ambedue dal sanscrito *pitū*, che significa resina. Il nome di specie *mugo*,



Fiori maschili di Pino mugo



Falsi frutti (strobili) di Pino mugo

Indice per famiglie e nomi volgari

FAMIGLIA PINACEAE	5-8
Pino domestico, Pino romano, Pino ad ombrello, Pino da pinoli	5
Pino mugo	7
FAMIGLIA CUPRESSACEAE	8-12
Ginepro comune	8
Ginepro ossicedro, Ginepro rosso, Appoggi	9
Ginepro sabino	10
FAMIGLIA TAXACEAE	12-13
Tasso, Albero della morte	12
FAMIGLIA JUGLANDACEAE	14-15
Noce comune	14
FAMIGLIA CORYLACEAE	16-18
Nocciolo	16
FAMIGLIA FAGACEAE	18-24
Faggio comune	18
Castagno	20
FAMIGLIA ULMACEAE	24-25
Olmo campestre	24
FAMIGLIA MORACEAE	26-30
Gelso nero	26
Gelso comune, Moro bianco	27
Fico comune	28
FAMIGLIA SANTALACEAE	30-32
Ginestrella	30
FAMIGLIA LORANTHACEAE	32-34
Vischio quercino	32
Vischio comune	33
FAMIGLIA CACTACEAE	34-36
Fico d'India	34
FAMIGLIA PHYTOLACCACEAE	37
Uva-turca	37
FAMIGLIA RANUNCULACEAE	38-39
Barba di capra	38
FAMIGLIA BERBERIDACEAE	39-40
Crespino comune	39
FAMIGLIA LAURACEAE	40-42
Lauro, Alloro	40
FAMIGLIA SAXIFRAGACEAE	42-48
Ribes multifloro	42
Ribes rosso	44
Ribes alpino	44
Ribes dei sassi	45
Uva spina	46

FAMIGLIA ROSACEAE	48-98
Rosa selvatica comune, Rosa canina	48
Rosa di San Giovanni	50
Rosa villosa	51
Rosa alpina	53
Rosa di macchia	54
Lampone	55
Rovo comune, Mora	57
Rovo erbaiolo, More rosse	58
Mora blu	59
Fragola di bosco	61
Cotogno, Mela cotogna	62
Nespolo volgare	64
Sorbo comune	65
Sorbo ciavardello	68
Sorbo degli uccellatori	70
Sorbo alpino	72
Nespolo del Giappone	73
Amareno, Marasco, Visciolo	75
Mirabolano, Ciliegio-susino	76
Lauroceraso	78
Prugnolo selvatico	79
Pruno prostrato	80
Ciliegio canino	81
Pado, Ciliegio a grappoli	83
Pero selvatico	84
Pero mandorlino	86
Melo selvatico	87
Pero corvino	89
Biancospino selvatico	90
Biancospino	92
Azzeruolo	93
Agazzino	94
Cotognastro minore	96
Cotognastro bianco	97
FAMIGLIA LEGUMINOSAE	99-101
Carrubo	99
FAMIGLIA EUPHORBIACEAE	101-103
Ricino	101
FAMIGLIA MELIACEAE	103-105
Albero dei rosari	103
FAMIGLIA ANACARDIACEAE	105-113
Sommacco siciliano	105
Lentisco	107
Terebinto	109
Pistacchio	110
Falso pepe, Pepe rosa	111
FAMIGLIA HIPPOCASTANACEAE	113-115
Ippocastano	113
FAMIGLIA AQUIFOLIACEAE	115-118
Agrifoglio	115

FAMIGLIA CELASTRACEAE	118-119
Berretto da prete	118
FAMIGLIA STAPHYLEACEAE	120
Falso pistacchio, Bossolo	120
FAMIGLIA RHAMNACEAE	121-131
Marruca, Soldini, Cappellini	121
Giuggiolo comune	122
Giuggiolo selvatico	124
Alaterno, Legno puzzo	125
Spinocervino	126
Ranno alpino	127
Ranno spaccasassi	129
Frangola comune, Alno nero	131
FAMIGLIA VITACEAE	131-133
Vite del Canadà comune	131
FAMIGLIA THYMELAEACEAE	133-141
Fior di stecco, Pepe di Monte, Camalea	133
Dafne gnidio	134
Laureola, Olivella	135
Dafne spatolata	137
Dafne alpina	138
Dafne olivella	140
Dafne minore	140
FAMIGLIA ELAEAGNACEAE	141-143
Olivello spinoso	141
Olivagno	142
FAMIGLIA CUCURBITACEAE	143-146
Cocomero asinino, Schizzetti, Sputaveleno	143
Brionia comune, Zucca selvatica, Vite bianca	144
FAMIGLIA MYRTACEAE	146-147
Mirto comune, Mortella	146
FAMIGLIA PUNICACEAE	147-149
Melograno	147
FAMIGLIA CORNACEAE	149-152
Corniolo sanguinello, Corniolo femmina	149
Corniolo maschio	150
FAMIGLIA ARALIACEAE	153-155
Edera	153
FAMIGLIA ERICACEAE	155-161
Mirtillo rosso	155
Mirtillo nero	156
Mirtillo falso	157
Uva ursina	159
Corbezzolo	160
FAMIGLIA EBENACEAE	161-163
Loto falso	161
FAMIGLIA STYRACACEAE	163-165
Storace	163

FAMIGLIA OLEACEAE	165-172
Ligustro	165
Ilatro a foglie strette	166
Lilatro	167
Olivo	169
Olivastro	170
FAMIGLIA ASCLEPIADACEAE	172-173
Falso cotone	172
FAMIGLIA RUBIACEAE	173-174
Robbia selvatica	173
FAMIGLIA SOLANACEAE	175-187
Belladonna	175
Giusquiamo nero	176
Giusquiamo bianco	177
Alchechengi	178
Salpicroa	179
Morella comune	180
Dulcamara	182
Pomo di Sodoma	183
Stramonio comune	184
Noce metella	186
FAMIGLIA MYOPORACEAE	187-189
Mioporone delle isole	187
FAMIGLIA CAPRIFOLIACEAE	189-211
Ebbio	189
Sambuco comune	190
Sambuco rosso	192
Lentaggine	194
Laurotino	195
Oppio	197
Lacrime d'Italia	198
Caprifoglio turchino	199
Ciliegia bastarda	200
Caprifoglio nero	202
Caprifoglio peloso rosso	203
Caprifoglio peloso nero	204
Caprifoglio giapponese	205
Caprifoglio mediterraneo	206
Caprifoglio comune	207
Caprifoglio etrusco	208
Caprifoglio atlantico	210
FAMIGLIA LILIACEAE	211-220
Mughetto	211
Gramigna di Parnasso	212
Sigillo di Salomone comune	213
Sigillo di Salomone maggiore	214
Uva di Volpe	215
Pungitopo	217
Ruscolo maggiore	218
Stracciabrache	219

FAMIGLIA DIOSCOREACEAE	220-221
Tamaro	220
FAMIGLIA IRIDACEAE	221-222
Giaggiolo puzzolente	221
FAMIGLIA ARACEAE	222-223
Gigaro	222