

“NATURALMENTE”
Conoscenza ed uso di erbe e piante spontanee

1° LEZIONE: Dai vantaggi delle preparazioni a base erboristica fino alle differenze tra infusi, decotti, etc, passando per informazioni utili quali conservazione e preparazione.

2° LEZIONE: Fitoterapia e Gemmoterapia: posologie delle preparazioni . Le erbe più comuni e a noi più vicine (ex: biancospino, bardana, tarassaco, iperico, etc;)

3° LEZIONE: Oli, oleoliti e relative erbe/piante con cui realizzarli.

4° LEZIONE: Erbe e piante non comuni, ma altamente utili e terapeutiche che vale la pena conoscere ed usare all'uopo (ex: Tulsi, Neem, Canapa, etc). Le droghe interessanti a livello erboristico.

5° LEZIONE: Completamento analisi delle droghe. Ricette su ricette: creme, unguenti, olii al fine di poter realizzare un proprio cofanetto bio per tutte le necessità.